

Programme
Choisir
de maigrir?

1982

Programme
de formations
continues

1993

BIEN DANS SA TÊTE
BT
Bp
BIEN DANS SA PEAU

1996

1991

Fondation du
Collectif Action
Alternative en
Obésité (CAAO)

2004

Le CAAO devient
ÉquiLibre

2011

1^{re} édition du
Prix IMAGE/in

2007

1^{re} édition

semaine
sans
diète

2012

1^{re} édition

Le poids?
sans
commentaire!

2013

1^{re} édition
des Bourses
IMAGE/in

Blogue
monÉquilibre

2014

2015

ÉquiLibre devient
porteur de la
Journée sans
maquillage

Guide pour le
cours d'éducation
physique et
à la santé

Programmes
Alizée et
Le Rallye

2016

Marie Soleil
Dion devient
porte-parole



Ateliers et guide
sur l'intimidation
en lien avec
le poids

2018

2019

Boîte à outils Maman
bien dans sa peau,
bébé en santé
volet prénatal
(volet postnatal
en 2022)

2020

Le Prix IMAGE/in
devient le
Prix ÉquiLibre

PRIX
ÉQUILIBRE
POUR PLUS DE DIVERSITÉ CORPORELLE

Trousse pour la
petite enfance

Ateliers et formation sur
les stéréotypes sexuels

Formation et banque
de photos Place à la
diversité corporelle!

1^{re} édition de la collecte
de données annuelle

2021

2023

Boîte à outils Grossophobie
et image corporelle

Balado Au-delà du miroir
réflexions sur l'image corporelle

1^{re} édition

La
grossophobie,
ça
suffit!

La Journée sans
maquillage
devient

Être
au-delà du
paraître

2024

2025

Boîte à outils

CORPS
et
SPORT
BOÎTE À OUTILS
À L'INTENTION
DES ENTRAÎNEUR.E.S

Le Prix ÉquiLibre
devient la campagne

Dix
versité