

RAPPORT ANNUEL

2018-2019

équilibre 

ÉquiLibre est reconnu comme le chef de file et l'organisme de référence en matière d'actions qui ciblent à la fois les problèmes liés au poids et à l'image corporelle.

Depuis plus de 25 ans, ÉquiLibre a comme mission de prévenir et diminuer les problèmes liés au poids et à l'image corporelle dans la population, par des actions encourageant le développement d'une image corporelle positive et l'adoption de saines habitudes de vie.

L'expertise d'ÉquiLibre est reconnue et régulièrement sollicitée par les médias, plusieurs ministères, organismes publics et parapublics, entreprises privées, associations et ordres professionnels, ainsi que sur la scène internationale.

Ce document contient des liens interactifs permettant d'avoir accès à de l'information supplémentaire.

Cliquez pour en savoir plus!



1

Le déploiement de programmes et de ressources pour permettre aux individus de se forger une image corporelle positive et d'atteindre leur plein potentiel de bien-être et de santé.

2

La sensibilisation et la mobilisation des jeunes et des adultes afin de les amener à participer au changement des normes sociales.

3

La sensibilisation, la formation et le soutien des professionnel.le.s et des intervenant.e.s afin d'améliorer la qualité des pratiques en matière de poids et d'image corporelle.

4

La sensibilisation et la mobilisation des acteurs des secteurs de la mode, de la publicité et des médias afin de diminuer les représentations irréalistes du corps ainsi que les messages encourageant le culte de la minceur.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

De gauche à droite :

Etienne Dumais-Roy, Administrateur / Jackie Tardif, Trésorière / Anouck Senécal, Vice-présidente / Fannie Dagenais, Présidente / Jacques Sauvageau, Administrateur / Andréa Paquin-Lessard, Administratrice.

Absentes de la photo : Joanie Pietracupa, Administratrice / Marie-Pierre G. Girouard, Secrétaire / Nathalie Rolland, Administratrice.

ÉQUIPE



De gauche à droite :

Andrée-Ann Dufour Bouchard, Cheffe de projets / Roxanne Léonard, Directrice générale / Laurence Cousineau-Sigouin, Agente de développement / Camille Trudelle, Conseillère en communication / Bertrand Lamy, Agent au marketing et au développement des affaires / Karah Stanworth-Belleville, Cheffe de projets / Delia Cozariuc, Technicienne comptable / Anne-Sophie Robitaille, Agente de développement / Bénédicte Assamoi, Responsable services et événements.

Absentes de la photo : Catherine Caisse, Conseillère en communication / Maryse Lefebvre, Cheffe de projets / Sarah Mercier-Nicol, Assistante de projets.

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons le rapport annuel 2018-2019 d'ÉquiLibre. Celui-ci met en lumière les plus récentes réalisations de l'organisme, ainsi que le travail colossal accompli au cours de la dernière année par l'équipe et le conseil d'administration, avec la précieuse collaboration de nombreux partenaires. En parcourant ce rapport, vous découvrirez des projets à la fois novateurs et diversifiés.

L'expertise d'ÉquiLibre est désormais mise à contribution dans la lutte aux stéréotypes sexuels, tout comme dans la prévention de l'intimidation, deux enjeux qui ont des ramifications importantes avec les problèmes d'image corporelle. Nous avons également amorcé un nouveau projet qui vise à outiller les intervenant.e.s œuvrant auprès des femmes enceintes. Le projet ciblant les éducateur.rice.s physiques enseignants se poursuit également, tout comme le développement d'ateliers pour les jeunes du primaire et du secondaire, et le déploiement de nos campagnes sociétales!

Ces projets nous offrent l'opportunité de continuer de développer notre expertise, de sensibiliser de nouveaux acteurs et de tisser des partenariats porteurs pour l'organisme, toujours dans une perspective de changement des normes sociales de beauté. Ces nouveaux défis permettent à ÉquiLibre de confirmer son leadership d'expertise sur la question de l'image corporelle au Québec. Un énorme merci à tous ceux qui nous ont accordé leur confiance, et qui rendent possible la réalisation de ces beaux projets, qui contribuent chacun à leur façon au succès de notre mission!

Bonne lecture!

FANNIE DAGEAIS,
Présidente du conseil d'administration



ROXANNE LÉONARD,
Directrice générale





OBJECTIF

Sensibiliser la population à l'omniprésence et aux conséquences négatives des commentaires sur le poids et l'apparence physique.

AMBASSADRICE 2018

Marie Soleil Dion, porte-parole d'ÉquiLibre

SEMAINE « LE POIDS? SANS COMMENTAIRE! »

12 AU 16 NOVEMBRE 2018

7^E ÉDITION

DERRIÈRE TON ÉCRAN, COMMENTE DIFFÉREMMENT!

RETOMBÉES

- Plus de 2 400 téléchargements des outils de sensibilisation
- Près de 600 téléchargements de l'[atelier pédagogique jeunesse](#)
- Plus de 3 800 visiteur.euse.s uniques sur la [page de la campagne](#)
- 30 partenaires de diffusion
- 13 entrevues et une soixantaine de reportages
- 19 millions d'impressions média, **un record**

[ÉQUILIBRE TIENT À REMERCIER MARIE SOLEIL DION POUR SA PRÉCIEUSE IMPLICATION!]

PRIX ÉQUILIBRE 2019

25 MARS AU 21 AVRIL 2019
9^E ÉDITION

OBJECTIF

Féliciter des initiatives québécoises en faveur d'une représentation saine et diversifiée du corps dans le monde de la mode, des médias et de la publicité.

AMBASSADRICE 2018

Marie Soleil Dion, porte-parole d'ÉquiLibre

JURY

6 adolescent.e.s et 7 représentant.e.s
de l'industrie de l'image

LES FINALISTES

- Incluses
- J3L Lingerie
- Les Éditions de la Bagnole :
Capitaine Aime-ton-Mou contre les ténèbres du suif
- Les folies passagères
- L'itinéraire pour le numéro *Obsédés par nos corps?*

LES GAGNANT.E.S

- **Grand gagnant et
Choix des jeunes :**
J3L Lingerie
- **Coup de coeur du jury :**
Les folies passagères



RETOMBÉES

- NOUVEAUTÉ! Identité visuelle et nom de la campagne
- 3 128 personnes ont voté, dont 1 600 de moins de 18 ans
- Animation d'un atelier pédagogique dans 8 écoles secondaires du Québec auprès d'environ 1 500 élèves
- Plus de 80 personnes présentes au gala le 28 mai 2019
- 11 mentions dans les médias
- 2,1 millions d'impressions média
- Plus de 30 partenaires de diffusion

[ÉQUILIBRE REMERCIE LES MEMBRES DU JURY
AINSI QUE TOUS LES FINALISTES POUR LEUR
GÉNÉREUSE PARTICIPATION]



JOURNÉE INTERNATIONALE SANS DIÈTE

6 MAI 2019
12^E ÉDITION

PEU IMPORTE LE CALENDRIER, SAVOUREZ CHAQUE MOMENT DE L'ANNÉE!

OBJECTIF

Sensibiliser la population à l'inefficacité des régimes amaigrissants et aux dangers liés à l'obsession du corps parfait, en plus de favoriser le développement d'une relation saine avec la nourriture et le corps en misant sur le plaisir de savourer les aliments.

TÉMOIGNAGES

«Je trouve que vos outils sont vraiment bien faits. J'ai mis votre affiche sur la porte de mon bureau et je vais la laisser là jusqu'à la prochaine fois. Merci, il y a beaucoup de travail là-dedans!»

«Je suis aux prises avec des troubles alimentaires depuis que je suis jeune et cette campagne me touche beaucoup. Il faudrait encore et encore des campagnes pour inciter les gens à s'aimer.»

RETOMBÉES

- Plus de 500 téléchargements du [matériel pédagogique](#)
- Plus de 5 000 visiteurs uniques sur equilibre.ca/sansdiete
- 9 mentions et reportages
- 1,5 million d'impressions média
- 20 partenaires de diffusion

JOURNÉE SANS MAQUILLAGE

6 JUIN 2019

AVEC OU #SANSMAQUILLAGE

OBJECTIF

Amener les gens à se questionner pendant une journée, individuellement et collectivement, sur l'importance qu'ils accordent à l'apparence. Cette journée permet aussi de prendre conscience de l'influence des standards de beauté actuels sur la santé et le bien-être.



RETOMBÉES

- NOUVEAUTÉ! [Visuels](#) à télécharger et à partager
- Plus de 26 millions de vues uniques



BIEN DANS SA TÊTE, BIEN DANS SA PEAU

bien
sa dans
tête bien
dans sa
peau

L'évaluation du programme réalisée par le Centre d'étude des conditions de vie et des besoins de la population (ÉCOBES) dévoile plusieurs effets positifs chez les élèves qui le suivent:

- Amélioration de l'estime de soi et de la satisfaction à l'égard de son apparence
- Stabilité de la sensibilité à l'influence des médias (alors qu'il y a une hausse chez les non exposé.e.s)
- Perception moins négative des personnes obèses
- Niveau plus élevé de connaissances sur le poids et l'image corporelle
- Baisse de la fréquence de manipulation des photos partagées en ligne chez les filles

[EN COURS : UN PROJET DE MAÎTRISE SUR L'ALIMENTATION INTUITIVE CHEZ LES ADOLESCENT.E.S POUR AMÉLIORER CERTAINS ATELIERS DU PROGRAMME.]

ALIZÉE & LE RALLYE



Offerts par un.e nutritionniste, les programmes en milieu de travail ont pour objectif d'accompagner les employé.e.s dans le changement graduel de leurs habitudes de vie, afin de favoriser leur maintien à long terme et le développement d'une image corporelle positive.

Pour ce faire, les participant.e.s sont amené.e.s à expérimenter différents changements à leurs habitudes de vie à raison d'une séance hebdomadaire durant les 6 à 8 semaines du programme.

- 17 hommes ont suivi Le Rallye
- 9 femmes ont suivi Alizée

IMAGE CORPORELLE ET PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES :

CRÉER DES CONDITIONS GAGNANTES POUR LES JEUNES QUÉBÉCOIS.ES

Financé par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, ce projet vise à réaliser des activités de sensibilisation, de mobilisation et de transfert de connaissances en lien avec l'image corporelle et la pratique d'activités physiques chez les jeunes, plus particulièrement chez les filles. En collaboration avec Fillactive, ÉquiLibre a développé une conférence pour sensibiliser les responsables scolaires ainsi qu'un atelier pédagogique s'adressant aux jeunes. Une tournée d'animation a eu lieu :

- Dans 7 régions du Québec et 2 régions de l'Ontario
 - Auprès de 184 responsables scolaires
 - Auprès de 160 étudiantes leader

[À SURVEILLER : NOUVEAUX OUTILS DESTINÉS AUX ENSEIGNANT.E.S EN ÉDUCATION PHYSIQUE ET À LA SANTÉ AINSI QU'AUX INTERVENANT.E.S EN SPORT ET LOISIRS ŒUVRANT AUPRÈS DES JEUNES]

FAVORISER UNE IMAGE CORPORELLE POSITIVE AFIN DE LUTTER CONTRE LES STÉRÉOTYPES SEXUELS

Les stéréotypes sexuels peuvent influencer la perception que les jeunes et les adultes ont de leur corps. Il est donc essentiel d'intervenir auprès des jeunes afin de favoriser le développement d'une image corporelle positive, luttant ainsi contre les stéréotypes sexuels et le sexisme. Grâce au soutien financier du Secrétariat à la condition féminine, ÉquiLibre a développé 4 nouveaux ateliers visant à sensibiliser les jeunes à ce sujet:

- À chacun.e ses préférences!
(3^e année du primaire)
- Grandir, c'est-à-dire ...
(4^e année du primaire)
- Mon unicité, c'est ma fierté!
(6^e année du primaire)
- Paraître : une raison d'être?
(1^{re} année du secondaire)

13 intervenant.e.s ont expérimenté les ateliers dans 12 écoles auprès de plus de 400 jeunes.

[ÉQUILIBRE TIENT À REMERCIER CHALEUREUSEMENT TOUTES LES ÉCOLES AINSI QUE LES ENSEIGNANT.E.S ET INTERVENANT.E.S QUI ONT PARTICIPÉ AU PROJET D'EXPÉRIMENTATION.]

MAMAN BIEN DANS SA PEAU, BÉBÉ EN SANTÉ



Financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, ce projet vise à aider les femmes enceintes à développer une image corporelle positive afin de les amener à adopter des comportements sains favorisant leur santé et celle de leur bébé. Cette année, ÉquiLibre a développé :

- 5 capsules vidéo pour outiller les intervenant.e.s oeuvrant auprès des femmes enceintes
- 7 outils d'intervention pour accompagner les capsules vidéo

[À SURVEILLER EN 2019-2020 : DÉVELOPPEMENT D'OUTILS À L'INTENTION DES INTERVENANT.E.S OEUVRANT EN POSTNATALITÉ.]

NOUVEAUX PROJETS

POUR DES PRATIQUES ÉDUCATIVES ÉGALITAIRES QUI FAVORISENT UNE IMAGE CORPORELLE POSITIVE À LA PETITE ENFANCE

Financé par le Secrétariat à la condition féminine, le projet vise à outiller les agent.e.s de socialisation des enfants de 0-5 ans à adopter des pratiques éducatives égalitaires qui favorisent le développement d'une image corporelle positive.

PROMOUVOIR UNE REPRÉSENTATION SAINTE ET DIVERSIFIÉE DU CORPS AUPRÈS DE L'INDUSTRIE DE L'IMAGE ET DES QUÉBÉCOIS.ES

Financé par le Secrétariat à la condition féminine, le projet vise à transformer les normes sociales et l'environnement socioculturel afin d'assurer une représentation saine et diversifiée du corps.

ENRICHIR SES INTERVENTIONS EN SITUATION DE VIOLENCE ET D'INTIMIDATION EN LIEN AVEC LE POIDS ET L'APPARENCE PHYSIQUE.

Financé par le ministère de la Famille, le projet vise à outiller les intervenant.e.s jeunesse qui sont témoins de situations de violence et d'intimidation en lien avec le poids ou l'apparence physique.

[CES PROJETS SONT EN COURS DE DÉVELOPPEMENT ET LEURS ACTIONS SERONT PRÉSENTÉES EN 2019-2020.]

MÉDIAS SOCIAUX

- Plus de 11 600 abonné.e.s sur [Facebook](#), une hausse de près de 10 % comparativement à l'an dernier
- Plus de 1500 abonné.e.s sur [Instagram](#), une hausse de 45% comparativement à l'an dernier
- Plus de 2500 abonné.e.s sur [Twitter](#) et plus de 250 abonné.e.s sur [LinkedIn](#)
- ÉquiLibre est également présent sur [YouTube](#)

BLOGUE MONÉQUILIBRE

- 17 nouveaux [billets de blogue](#)
- Plus de 25 200 visiteur.euse.s uniques

ÉDUCATION POPULAIRE

- Plus de 48 800 visiteur.euse.s uniques ont consulté notre site [equilibre.ca](#)
- Plus de 1000 personnes ont assisté à nos ateliers et conférences destinés au grand public

ÉQUILIBRE EST FORT DE PLUS DE 25 ANS D'EXPERTISE EN MATIÈRE DE FORMATION, DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION SUR LE POIDS ET L'IMAGE CORPORELLE.

- Plus de 450 intervenant.e.s ont été formé.e.s
- 289 formations vendues en ligne
- 8 formations offertes en salle
- Plus de 50 conférences suivies
- Près de 10 200 visiteur.euse.s uniques sur le site de formations
- NOUVEAUTÉ! La formation Favoriser une image corporelle saine durant l'enfance est maintenant disponible en ligne

POIDS ET IMAGE CORPORELLE : MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX INTERVENIR

« Cette formation a été pour moi très utile. J'ai pris conscience que j'avais des idées fausses et préconçues. Je ne me rendais pas compte à quel point plusieurs facteurs peuvent influencer le poids d'un individu et que la majorité d'entre eux sont incontrôlables. Je comprends maintenant davantage l'importance du counseling auprès de mes clients. »

- ANNE-PIER, KINÉSIOLOGUE

HYPERPHAGIE BOULIMIQUE : COMPRENDRE POUR MIEUX DÉPISTER

« Ce cours est vraiment bien fait. Il m'a permis d'adapter ma pratique en ajoutant des questions plus ciblées lors de mon intervention. Je me sens plus outillée et confiante lors des rencontres, mon intervention est plus efficace. Merci beaucoup. »

- STÉPHANIE, NUTRITIONNISTE

LE DÉVELOPPEMENT DE COMPORTEMENTS SAINS À L'ÉGARD DU POIDS ET DE L'ALIMENTATION CHEZ LES ENFANTS DE 0-5 ANS

« Cette formation me semble essentielle à tout.e intervenant.e auprès des familles, afin de changer l'approche sur la gestion du poids et de la promotion de la santé. »

- FRANCE, INFIRMIÈRE

COLLABORATIONS

- Révision de l'atelier pédagogique Je suis Super avec Fondation Tremplin Santé
- Développement d'ateliers dans le cadre du projet Visez eau

RÉDACTION

- 5 articles pour L'Actuelle, le magazine des Cercles des Fermières du Québec

PRÉSENTATIONS

- Conférence dans le cadre de la Journée annuelle de la communauté de pratique pour la Fondation OLo
- Cours Promotion de l'activité physique en milieu scolaire, à l'Université de Montréal

COMITÉS

- Comité de programmes, Fillactive
- Comité du Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à 2 ans, Institut national de santé publique du Québec
- Comité de travail sur l'image corporelle, Association québécoise des centres de la petite enfance
- Comité-conseil de la Chaire VISAJ de l'Université du Québec à Chicoutimi et du Cégep de Jonquière sur les conditions de vie, la santé, l'adaptation et les aspirations des jeunes
- Groupe de travail sur les normes sociales, Table québécoise sur la saine alimentation
- Groupe de travail sur la saine alimentation des 0-12 ans, Table québécoise sur la saine alimentation
- LAB école (Axe 4, chantier Alimentation)
- Atelier vision de la trajectoire en saine gestion du poids du CIUSSS de Nord-de-l'Île-de-Montréal

ACTIVITÉ DE LEVÉE DE FONDS

Grande Braderie privée au profit d'ÉquiLibre

La Grande
BRADERIE
MODE Québecoise

La 5^e et dernière édition de La Grande Braderie de Mode Québecoise à Montréal a eu lieu le 17 octobre 2018, alors que deux heures de magasinage étaient réservées exclusivement aux invité.e.s d'ÉquiLibre. L'équipe d'ÉquiLibre tient à remercier chaudement La Grande Braderie de Mode Québecoise et particulièrement Anne de Shalla pour leur précieux soutien au cours des dernières années.

- 179 billets vendus
- Plus de 9 915\$ recueillis

NOS PARTENAIRES PHILANTHROPIQUES

Bell

La Grande
BRADERIE
MODE Québecoise

Kin-Option

LES PRODUCTEURS
LAITIERS
DU CANADA

L'ORÉAL
CANADA

MORIN
RELATIONS PUBLIQUES

MUSÉE
McCORD

Reitmans

[ÉQUILIBRE SOUHAITE REMERCIER CHALEUREUSEMENT SES PARTENAIRES PHILANTHROPIQUES POUR LEUR GÉNÉROSITÉ!]



FAITS SAILLANTS

NOTRE PORTE-PAROLE : MARIE SOLEIL DION

« Être porte-parole d'ÉquiLibre m'a permis de découvrir des initiatives créatives et des personnes passionnées et impliquées. Je pense qu'un tel groupe a une réelle incidence sur la réflexion collective face à l'image corporelle. Je souhaite aider les jeunes et les moins jeunes à être plus indulgents envers eux-mêmes et à apprécier la diversité corporelle dans les médias et dans le quotidien. »

- 100 membres
- 4 stagiaires :

Marie-Ève Forget, baccalauréat en nutrition, Université de Montréal

Michelle Giguère-Tomei, baccalauréat en sexologie, Université du Québec à Montréal

Élizabeth Nguyen, baccalauréat en nutrition, Université de Montréal

Gabrielle St-François, diplômée en communication et santé publique, Université de Montréal

- Plus de 20 bénévoles
- La majorité de nos campagnes de sensibilisation a été le sujet d'un article dans **La Presse+**

NOS PARTENAIRES

ÉquiLibre tient à remercier son partenaire financier principal. Son soutien est essentiel et permet à l'organisme de réaliser plein de beaux projets!

PARTENAIRE FINANCIER PRINCIPAL



PARTENAIRES DE RÉALISATION

**Collaborateur.rice.s invité.e.s – expert.e.s
blogueur.euse.s pour monÉquilibre**

Jean-François Beauchamp, kinésologue

Noémie Carbonneau, professeure-chercheuse
en psychologie

Dominique Champagne, kinésologue

Jo-Anne Gilbert, Ph.D. en kinésiologie

Karine Gravel, Dt.P. et Ph.D. en nutrition,
formatrice pour ÉquiLibre

Julia Lévy-Ndejuru, Dt.P.

Judith Petitpas, travailleuse sociale et
formatrice pour ÉquiLibre

Caroline Trudeau, Dt.P. et formatrice
pour ÉquiLibre

**Membres du comité consultatif du projet
« Maman bien dans sa peau, bébé en santé »**

Julie Achim, Ph.D., psychologue clinicienne,
professeure agrégée, responsable
pédagogique du doctorat en psychologie,
intervention enfance et adolescence et
directrice de la Clinique d'évaluation et
d'intervention en enfance et adolescence

Sylvie Blais, infirmière clinicienne,
Direction programme jeunesse, CISSS
de Lanaudière, CLSC Meilleur

Dominique Corbeil, Dt.P., agente de planifi-
cation, de programmation et de recherche,
Direction de santé publique, CISSS
de Lanaudière

Stéphanie Desmecht, psychologue, CISSS
de la Montérégie-Centre, Hôpital
Charles-Le Moyne

Isabelle Dubé, Dt.P., Dispensaire diététique
de Montréal

Maryse Durand, Dt.P., Famille-Enfance,
CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal,
CLSC de LaSalle

Mylène Labelle, infirmière clinicienne clientèle
vulnérable/SIPPE, Direction programme
jeunesse du CISSS de Laval, CLSC du Marigot

Dominique Meilleur, Ph.D., psychologue,
professeure agrégée au département
de psychologie de l'Université de Montréal,
chercheuse

Anne-Sophie Morisset, Dt.P., Ph.D., profes-
seure adjointe, École de nutrition, Université
Laval, chercheuse, Centre de recherche du
CHU de Québec/INAF

Véronique Provencher, Dt.P., Ph.D., profes-
seure agrégée, École de nutrition, Université
Laval, chercheuse

Geneviève Rheault, Dt.P., agente de
planification, programmation et recherche,
Direction de santé publique, CISSS de Laval

Julie Strecko, Dt.P., M.Sc., Fondation OLO

**Membres du comité d'orientation du projet
« Image corporelle et pratique d'activités
physiques et sportives : créer des conditions
gagnantes pour les jeunes Québécois.es »**

Angela Alberga, Université Concordia

Michèle d'Amours, Direction du sport, du loisir
et de l'activité physique, MEES

Diane Archambault, Commission scolaire
Marguerite-Bourgeoys

Karine Chamberland, Fondation Tremplin
Santé

Sylvain Croteau, Sport'Aide

Annie Désilets, Association de la garde
scolaire

Mélisa Deslandes, Direction du sport, du loisir
et de l'activité physique, MEES

Jean-Claude Drapeau, Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec

Vicky Drapeau, Université Laval

Gabrielle Fortin, Conseil québécois du loisir

Alexandra Gilbert, Association québécoise pour le loisir de personnes handicapées

Christine Lacroix, Fédération Québécoise des centres communautaires de loisir

Geneviève Leduc, Fillactive

Diane Miron, Association de la garde scolaire

Jacinthe Nolin, Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec

Carine Thibault, Réseau du sport étudiant du Québec

Membres du comité consultatif du projet «Favoriser une image corporelle positive afin de lutter contre les stéréotypes sexuels»

Marie-Eve Blackburn, Ph.D., chercheuse, ÉCOBES-Recherche et transfert du Cégep de Jonquière cotitulaire, chaire de recherche VISAJ

Sophie Bourque, conseillère pédagogique, dossier climat scolaire, violence et intimidation et éducation à la sexualité, Commission scolaire de Montréal

Marie-Pierre Drolet, Dt.P, Commission scolaire de Montréal

Sylvie Labrecque, T.S., agente de développement, promotion-prévention scolaire, direction de santé publique, CISSS de Laval

Pascale Lemaire, conseillère pédagogique en éducation à la sexualité, Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys

Marie-Élaine de Tilly, sexologue, conseillère pédagogique à l'éducation à la sexualité, Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île

PARTENAIRES DE DIFFUSION

- 100 degrés
- Anorexie et boulimie Québec
- Arrimage Estrie
- Association pour la santé publique du Québec
- Bien avec mon corps
- Association québécoise des centres de la petite enfance
- Boscoville
- Capsana
- CEPIA – Centre d'expertise Poids, Image et Alimentation Cool!
- Direction de santé publique de la Montérégie
- Direction de santé publique du centre intégré de santé et de services sociaux de Laval
- Dispensaire diététique de Montréal
- Dix Octobre
- Égale Action
- Ensemble...pour le respect de la diversité
- Estime Nutrition
- Extenso
- Fédération des kinésologues du Québec
- Fillactive
- Fondation OLo
- Fondation Tremplin santé
- Groupe entreprises en santé
- HabiMédiAs
- IMAVI
- La Presse+
- Le Projet Stérone
- LigneParents
- Maipoils
- Maison l'Éclaircie
- Montréal Métropole en santé
- Mouvement HappyFitness
- Mouvement santé mentale du Québec
- Nutrition positive
- Ordre professionnel des diététistes du Québec
- Magazine VÉRO
- Regroupement des maisons des jeunes du Québec
- Reitmans
- Réseau québécois d'action pour la santé des femmes
- Stéphanie Léonard, psychologue
- Tel-jeunes
- Ton Petit Look
- Vrak
- Web et Mascara
- Y des femmes de Montréal

MEMBRES DU JURY DU PRIX ÉQUILIBRE 2019

Jury de l'industrie de l'image

Julie Artacho, photographe

Cynthia Boucher, copropriétaire, Vêtements Mandala

Maryse Gagnon, copropriétaire, Vêtements Mandala

Pascale Lavache, mannequin pour l'agence Folio et blogueuse pour lookdujour.ca

Stéphane Le Duc, commissaire - Festival Mode & Design; journaliste - Dress TO KILL Magazine, directeur pédagogique - École Pro-Média, professeur - École supérieure de mode de l'ESG, Université du Québec à Montréal

Mélanie Sylvestre, cheffe communications et relations publiques, Bell Média

Mélanie Thivierge, présidente-directrice générale du Y des femmes de Montréal

Jury jeunesse

Marilou Bayard Trépanier, Montréal

Coralie Gagnon, Montréal

Florence Laboursodière, Saint-Lambert

Noé Poblete, Montréal

Delphine Robitaille, Montréal

Simone Sarault, Montréal



7200, rue Hutchison, bureau 304, Montréal
(Québec) H3N 1Z2

514 270-3779

1 877 270-3779 (sans frais)

info@equilibre.ca

equilibre.ca

